



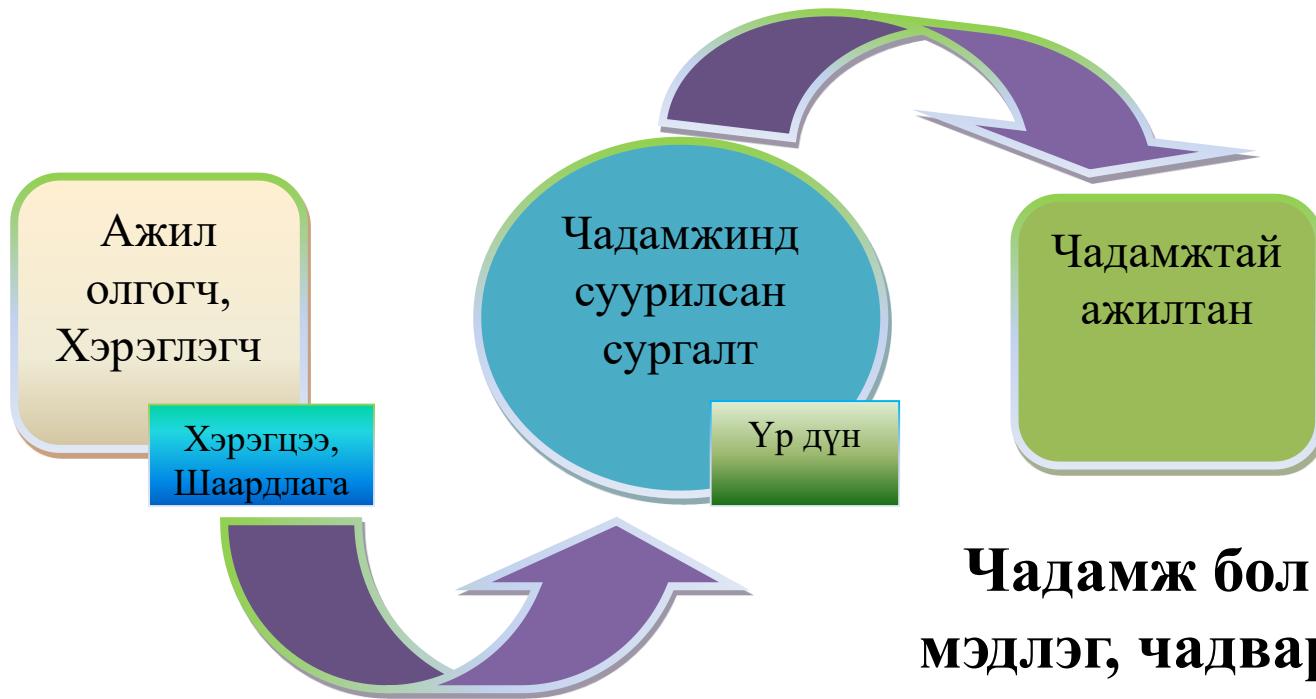
Амжилттай суралцах, ажиллах

Доктор (Ph.D), дэд профессор
Л.Наранцэцэг

Агуулга

- Хувь хүнээс шаардагдах чадварууд
- Амжилт ба зорилго
- Амжилт ба цагийн менежмент
- Амжилттай суралцах ба ажиллах

Сургалтын шинэ хандлага



**Чадамж бол
мэдлэг, чадвар,
хандлагын
цогц**

Хувь хүний чадварууд

- Стрессийг даван туулах чадвар
- Эерэг сэтгэлгээ
- Хариуцлагатай байдал
- Дасан зохицох чадвар



Багаар ажиллах чадвар

Багаар ажиллах чадварын

ГОЛ ҮЗҮҮЛЭЛТҮҮД:

- Багийн болон бусдын эрх ашигт хүндэтгэлтэй хандах
- Хариуцлагатай байх
- Тэвчээртэй байх
- Буулт хийх
- Мэдрэмжтэй байх

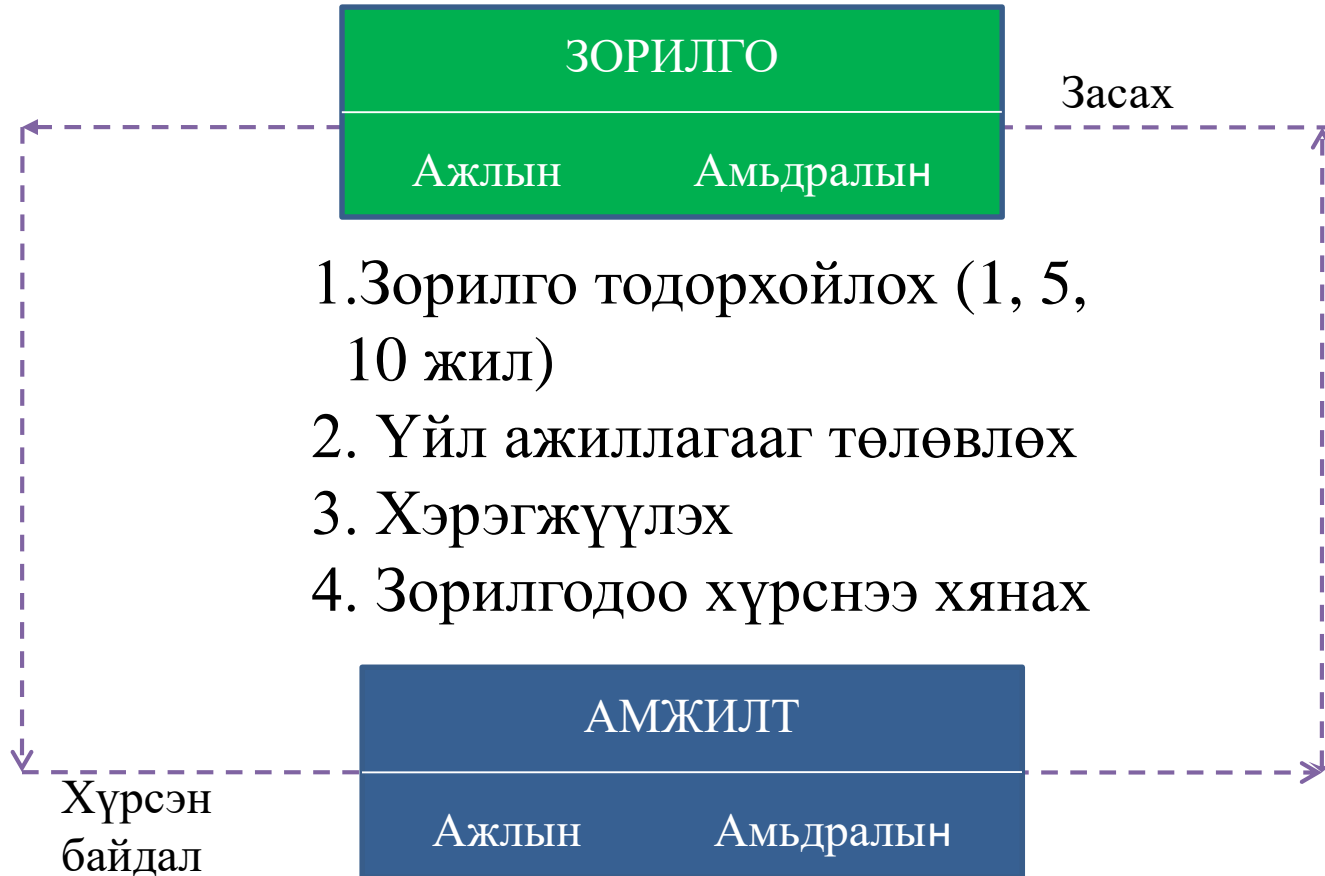
Ангийн дарга
Багийн ахлагч

АМЖИЛТ



Тавьсан зорилгодоо хүрэх

Зорилго ба амжилтыг удирдах



Амжилт ба цагийн менежмент



Өөрийн цагийн төлөвлөгөө хийх


- Зорилгын хүрээнд үйл ажиллагаануудыг төлөвлөх (бичгээр, сараар, жилээр)
- Ач холбогдлоор эрэмбэлэх
- Өдрийн ажлын төлөвлөгөө гаргах



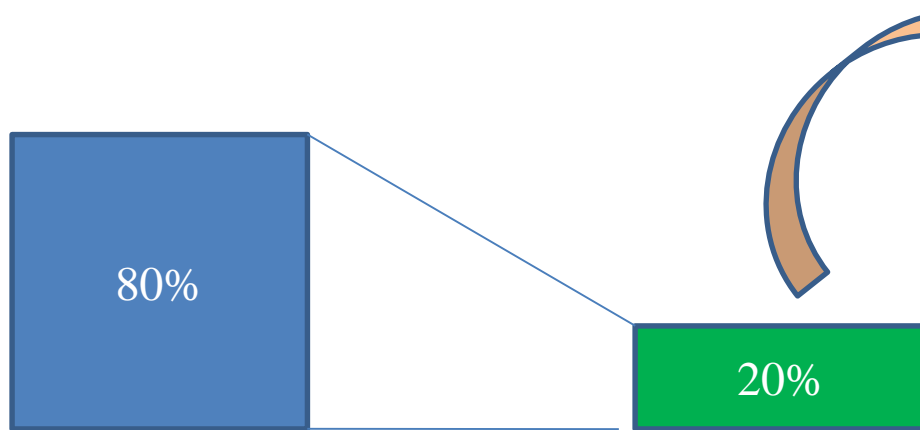
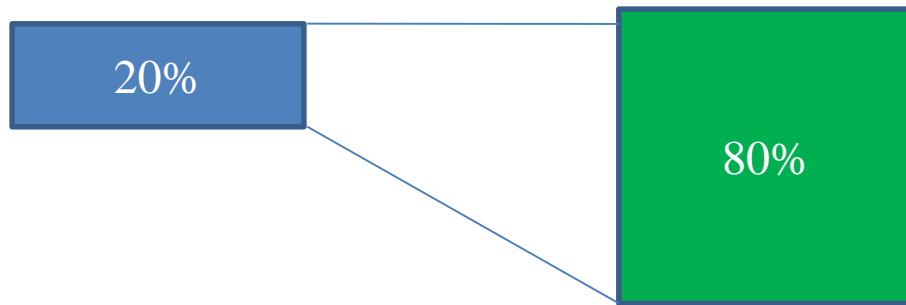
Өдрийн цагийн:

- **60** орчим хувь ажил, сургалт
- **20** орчим хувь, бүтээлч, НИЙГЭМ-ОЛОН НИЙТИЙН ажил
- **20** орчим хувь саад тотгор

Өдрийн ТӨЛӨВЛӨГӨӨ

	Ажлууд	Төрөл	E-mail	Утас-дах	Холбоо барих хүн	Ок
8-12	Хичээлд суух	A	+	+		✓
12-13	Үдийн хоол					
13-14	Хүнсээ худалдаж авах	C		+		
16-19	Бие даалт	A				-
19-20	Сагс тоглох	B				
20-22	хувцсаа угаах					

Парето зарчим





www.shutterstock.com · 671797678

Амжилттай суралцах 8 зөвлөмж

1. Цагийн менежментийг өөртөө хэрэгжүүлэх
2. Хүмүүстэй харилцаж сурах, эргэх холбоотой харилцаатай байх (зөв хүмүүсийг олж нөхөрлөх)
3. Чухал зүйлдээ анхаарлаа төвлөрүүлж сурах (зорилго)
4. Хариуцлагатай байх
5. Сургалтын үеэр ажил хийхгүй байх
6. Суралцах, суралцах, суралцах (хичээж суралцах, хариуцлагатай суралцах, бие даан суралцах)
7. Дүнгээ анхаарч байх
8. Өөрийн чадвар, давуу талаа илтгэх харуулах

Амжилттай ажиллах зөвлөмж

- **Хурдан хугацаанд шинэ хамт олон дунд дасан зохицох**
- **Өөрийн ажлыг нийтийн жишигт нийцүүлэн гүйцэтгэх**
- **Мэдэхгүй зүйлээ санаа зоволгүй асууж лавлаж байх**
- **Яг өөртөө түшиг болох хүнийг олж нөхөрлөх**
- **Ямар ч хүнтэй эвсэг харилцаатай байж чадах**
- **Өөрийн алдаа дутагдлыг хүлээн зөвшөөрч чадах**
- **Удирдаж, удирдуулж чадах**
- **Эрх мэдлээ шилжүүлж чадах**
- **Хувийн амбиц, шуналаа тэвчиж чадах**

Анхаарал
тавьсанд
баярлалаа

